

Утверждаю  
 Директор ГКОУ РД  
 «Красносельская СОШ  
 Хунзахского района»  
 К.М. Магомедов  
 « 17 » Сентября 2021г.

### Примерное десятидневное меню

1 день	6 день
1. Суп куриный 2. Манная каша 3. Овощи свежие (пом.,огур.) 4. Какао со сгущенкой 5. Яблоко 6. хлеб	1. Борщ 2. Плов с курицей 3. Сыр рассольный с порциями 4. Чай 5. Яблоки 6. Хлеб 7. Овощи свежие (пом.,огурцы)
2 день	7 день
1. Борщ из свежей капусты 2. Пшеничная каша 3. Сыр рассольный с порциями 4. Яйцо 5. Бананы 6. Чай 7. Хлеб	1. Щи из свеж. капусты со сметаной 2. Рис отварной 3. Пряники 4. Чай 5. Бананы 6. Хлеб
3 день	8 день
1. Суп - хинкал с говядиной 2. Рис отварной 3. Чай 4. Минтай 5. Чурек 6. Овощи свежие (пом., огурцы)	1. Суп картофельный с макаронами 2. Гречневая каша 3. Какао 4. Бананы 5. Хлеб
4 день	9 день
1. Суп рисовый с говядиной 2. Макароны отварные запеченные с яйцом 3. Какао со сгущенкой 4. Яблоки 5. Хлеб	1. Суп лагман 2. Пшеничная каша 3. Овощи свежие (пом., огурцы) 4. Какао со сгущенкой 5. Йогурты 6. хлеб
5 день	10 день
1. Суп картофельный с горохом 2. Гречневая каша 3. Сок абрикосовый 4. Сыр рассольный 5. Печенье 6. Хлеб	1. Суп хинкал с говядиной 2. Гречневая каша 3. Творог со сметаной 4. Пряники 5. бананы 6. Чай 7. Хлеб